

Indice

Premesse

- 9 *Alessandro Giuli*
Ministro della Cultura
- 10 *Andrea Abodi*
Ministro per lo Sport e i Giovani
- 13 *Gianni Letta*
Presidente Associazione Civita

Introduzione

- 17 *Simonetta Giordani*
Segretario Generale Associazione Civita

La ricerca sul benessere emotivo nella vita individuale e collettiva dei ragazzi

- 23 Ascoltarsi per esistere: il benessere psicofisico
dei giovani come resistenza e libertà
Emanuele Caroppo
- 29 Nota metodologica
Riccardo Grassi, Giovanni Borghesan
- 33 Cultura, creatività, occupazione, attivismo politico
e impegno sociale per il benessere emotivo dei
giovani: un'indagine demoscopica
Alfredo Valeri

Mappe del presente: uno sguardo multidimensionale sul benessere giovanile

Il delicato rapporto fra disagio e benessere

- 61 Disagio giovanile e fragilità adulta
Matteo Lancini
- 65 Il benessere giovanile tra socialità e virtualità
Antonio Tintori

Ruolo e potenzialità della cultura
nel welfare dei ragazzi

- 70 Pre-Texts: un protocollo semplice e scalabile
per il welfare culturale
Pier Luigi Sacco, Doris Sommer

- 76 Fiori di cactus
Catterina Seia, Giulia Mezzalama
- 84 Patrimoni culturali e musei per il ben-essere e la cura
Silvia Mascheroni
- Giovani in transizione, tra radicamento e nomadismo
- 89 Oltre il lavoro: le nuove generazioni tra benessere mentale, attivismo e *purpose*
Valeria Brambilla
- 94 Giovani, quasi una nebulosa
Enrico Pozzi
- Esperienze che trasformano:
percorsi di creatività, impegno
e crescita condivisa**
- Creare e partecipare: la cultura come spazio di espressione e identità
- 101 Il museo come spazio di benessere per i giovani: il contributo del progetto ASBA – ansia e stress ora si “curano” nei musei
Annalisa Banzi
- 106 Arte e cultura per la salute mentale dei giovani
Annalisa Cicerchia
- 112 Il patrimonio pubblico come motore di trasformazione sociale
Alessandra Dal Verme
- 119 Lo spettacolo siamo noi!
Alessandro Garrone
- Corpo e relazione: lo sport come palestra di benessere e inclusione
- 124 Promuovere la pratica sportiva: interventi e infrastrutture per il benessere delle nuove generazioni
Beniamino Quintieri
- Immaginare il futuro: percorsi formativi tra vocazioni e opportunità
- 132 *Seguiamo la Cometa*: dove i giovani ritrovano il futuro
Brightstar
- 138 L’“ingegnere umanista”: un percorso di senso per i giovani
Fabrizio Di Amato
- 141 Come rendere l’apprendimento coinvolgente e applicabile
Diego Pisa
- 145 Il valore strategico della formazione giovanile post sisma
Domenico Taglieri
- Costruire comunità: cittadinanza attiva e legami generativi
- 151 Partecipazione e agire collettivo, la ricetta di ActionAid per dare spazio e futuro ai giovani
Abderrahmane Amajou
- 156 «Come una lumaca che sale una scala»: fare ricerca partecipata a scuola
Cristina Cavallo, Valentina Saffioti
- 162 BPER per le comunità e i territori
Fabio Cerchiai
- 166 Il bando *Territori di Comunità*, tra ricadute immediate e programmazione del futuro
Maurizio Gardini
- 171 Necessità e valore della cittadinanza attiva: percorsi di educazione
Fabiano Lorandi
- 176 *Il palcoscenico della legalità*: teatro, consapevolezza e benessere per le nuove generazioni
Giulia Minoli
- 181 Bibliografia e sitografia